

# Kelan Kiila-kuntoutuksesta tukea työkykyyn ja hyvinvointiin!



Hae mukaan  
OAJ:n opinto-ohjaajien  
Kiila-kuntoutukseen  
Kunnonpaikkaan!

## Kenelle?

Kuntoutus on tarkoitettu työssä jaksamisen tueksi ja työkyvyn edistämiseksi perusopetuksen ja lukion opinto-ohjaajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Voit hakea kuntoutukseen,

- jos koet tarvitsevasi lisäkeinoja työssä jaksamiseen ja tuen tarve on myös terveydenhuollossa todettu.
- jos koet, että sairaus tms. voi heikentää tai uhata työkykyäsi tai sen arvioidaan aiheuttavan lähivuosina työkyvyn tai ansiomahdollisuuksien heikkenemisen.

Kuntoutuksen tulee kuitenkin hakeutua riittävän varhain, jotta työssä jatkaminen voidaan turvata

## Missä?

Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Jokiharjuntie 3, 70910 VUORELA

## Hakuohjeet

1. Ota yhteyttä omaan työterveyshuoltoosi, keskustele lääkärin kanssa kuntoutuksen tarpeesta ja pyydä lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
2. Täytä Kelan kuntoutushakemus [Kela KU 101](#) ja selvityslomake [Kela KU 200](#) (tämä lomake täytetään esihenkilön kanssa) sekä liitä niihin lääkärin B-lausunto.
3. Palauta hakupaperit liitteineen Kelaan postin kautta tai sähköisesti OmaKelassa

Kuntoutuksen ajalta sinulla on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa ja matkakorvauksia. Varmista omalta työnantajaltasi maksetaanko sinulle kuntoutuksen ajalta palkkaa. Itse kuntoutus on maksutonta

Hae kurssille mahdollisimman nopeasti – kahdeksan ensimmäistä mahtuu mukaan!

## OAJ, Opinto-ohjaajat Kiila-kurssi numero 90508

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu kaikille perusopetuksen ja lukion opinto-ohjaajille, jotka ovat OAJ:n jäseniä. Aikataulu:

### Asiakkaan yksilöllisen alkutilanteen kartoitus

14.10.2024	ennakkoyhteydenotto puhelimella Kunnonpaikasta
21.10. tai 28.10.2024	Yksilöllinen avopäivä Kunnonpaikassa tai etäyhteydellä *Suositellaan läsnäoloa Kunnonpaikassa, koska päivä sisältää yksilöllisiä tapaamisia ja testejä esim. lääkäri, fysioterapeutti
xx.xx	työpaikkatapaaminen etäyhteydellä tai työpaikkakäyntinä

### Ryhmäjaksot

19.-22.11.2024	ensimmäinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
1-5.9.2025	toinen ryhmäjakso Kunnonpaikassa
5.-8.1.2026	kolmas ryhmäjakso Kunnonpaikassa

Näiden välissä verkkokuntoutusta ja yksilöllisiä valmennuskertoja 1-5 kpl

Kiila-kurssin tavoite on edistää työssä olevien työkykyä ja työelämässä jatkamista. Tärkeää on aloittaa kuntoutus riittävän varhaisessa vaiheessa, jotta asiakkaan työssä jatkaminen voidaan turvata.

### **Lisätietoja:**

Päivi Rossinen  
Kunnonpaikka  
050 554 3330  
paivi.rossinen@kunnonpaikka.com